

БЕКІТЕМІН:

Проректоры
Серёжкина Т.



«Абылай хан атындағы Қазақ халықаралық қатынастар және әлем тілдері университеті» АҚ
Қоғамдық даму және идеология басқармасының 2025-2026 оқу жылының екінші жартыжылдығына арналған іс-шаралар жоспары

План мероприятий управления общественного развития и идеологии
АО «Казахский университет международных отношений и мировых языков
имени Абылай хана»
На второе полугодие 2025-2026 уч.года

Направления работы (согласно методическим рекомендациям МВНО РК)

1. Психодиагностическое
2. Консультативное
3. Просветильско-профилактическое
4. Коррекционно-развивающие

№	Іс-шара атауы Наименование мероприятия	Формат	Жауапты тұлға Ответственные исполнители	Атқарылу уақыты Срок реализации
I	Психодиагностическое			
1	Индивидуальная психодиагностика по запросу	Индивидуальные встречи	Психолог Низамудин М.А.	Пн-пт (по запросу)
II	Консультативное			
1	Консультационная работа со студентами по запросу	Консультации	Психолог Низамудин М.А.	Пн-пт (по запросу)
2	Консультационная работа с преподавательским составом	Консультации	Психолог Низамудин М.А.	Пн-пт (по запросу)
III	Просветильско-профилактическое			
1	Профилактическая работа со студентами -адаптация первокурсников -личностное развитие -уверенность в себе -коммуникативная эффективность -стрессоустойчивость	Тренинг, Семинар-тренинг	Психолог Низамудин М.А.	В течение весеннего семестра
2	Психологическое просвещение на темы: -ментальное здоровье -позитивное восприятие	Лекция, Тренинг, семинар, публикации в газете Тіл әлемі	Психолог Низамудин М.А.	В течение весеннего семестра

	-планирование и достижение успеха			
4	Предотвращение суицидального и аутодеструктивного поведения	Лекция	Психолог Низамудин М.А.	В течение весеннего семестра
IV	Коррекционно-развивающие			
1	Развивающие групповые занятия: -тренинг стрессоустойчивости -тренинг навыков эмоциональной регуляции	Семинар-тренинг	Психолог Низамудин М.А.	В течение весеннего семестра
2	Индивидуальные сессии в подходе когнитивно-поведенческой психотерапии по запросу и на основе результатов психодиагностики	Тренинг	Психолог Низамудин М.А.	Пн-пт (по запросу)

Внесено:

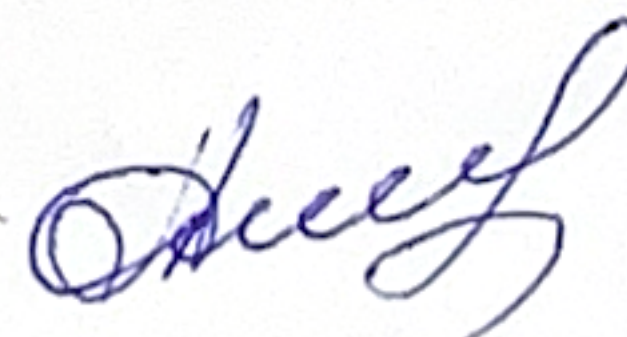
Психолог



М.А.Низамудин

Согласовано:

Руководитель управления ОРиИ



Г.С. Егенбаева